

PROGRAMM

2025/01

Das U-Netz Heidekreis e.V. vereint Unternehmerinnen aller Branchen des Heidekreises. Mit unserem Programm laden wir Unternehmerinnen, Freiberuflerinnen und andere ein, sich auf unseren Themenabenden weiterzubilden, zu unterstützen und zu vernetzen. Teilnahmegebühr für Gäste an regulären Abenden: 10 Euro (ohne Verzehr). Um Anmeldung an info@u-netz-heidekreis.de wird gebeten. Vielen Dank.



08.01.2025 · Neujahrsempfang

Wir begrüßen das Jahr 2025 und unsere neuen Mitglieder! Neben einem ungezwungenen Get-together gibt es eine Vorstellungsrunde aller teilnehmenden Unternehmerinnen. Natürlich stoßen wir auch gemeinsam auf das neue Jahr an, begleitet von kleinen Leckereien aus der Bistro 37-Küche.

Beginn: 19:00 Uhr

Ort: Bistro 37, Moorstraße 37, 29664 Walsrode (www.37-walsrode.de)

12.02.2025 · Die Kraft der Stimme – Ausdruck und Emotion

An diesem Abend lernen wir, wie wir mit unserer Stimme Emotionen transportieren und kraftvoll und berührend klingen können. Eine Fähigkeit, die nicht nur für gute Vorträge oder Seminare unverzichtbar ist, sondern bei jedem einzelnen Geschäftskontakt hilfreich ist: Starke Stimme – starker Auftritt!

Referentin: Irina Wystub | Vocalcoach und Sängerin (www.irina-wystub.de)

Beginn: 19:00 – 19:45 Uhr Netzwerkzeit, 19:45 – 20:00 Uhr Mitgliederfokus, 20:00 Uhr Beginn des Vortrags

Ort: Hotel Meyn, Poststr. 19, 29614 Soltau (www.hotel-meyn.de)

12.03.2025 · Jahreshauptversammlung (nur für Mitglieder)

Beginn: 19:00 Uhr

Ort: Schafstall am Landhaus Walsrode, Oskar-Wolff-Straße 1, 29664 Walsrode (www.landhaus-walsrode.de)

09.04.2025 · Die 17 Nachhaltigkeitsziele der UNO und was genau das mit uns zu tun hat

Hand aufs Herz: Kennst Du die 17 Nachhaltigkeitsziele der UNO? Viele Menschen haben vielleicht schon einmal davon gehört, aber die wenigsten könnten sie spontan nennen. Welche Ziele sind das und was können auch wir sowohl im Business als auch privat dafür tun, dass diese Ziele erreicht werden – für unser aller Zukunft? Ursula bringt uns das Thema nahe und wird sicher für den ein oder anderen Aha-Effekt sorgen.

Referentin: Dr. Ursula Heimann (www.ursulaheimann.de)

Beginn: 19:00 – 19:45 Uhr Netzwerkzeit, 19:45 – 20:00 Uhr Mitgliederfokus, 20:00 Uhr Beginn des Vortrags

Ort: Hotel Meyn, Poststr. 19, 29614 Soltau (www.hotel-meyn.de)

14.05.2025 · Netzwerken im Kloster

Im Mai steht traditionell das Treffen mit unserem befreundeten Unternehmerinnen-Netzwerk Frauenunternehmen Verden an. In diesem Jahr treffen wir uns an einem besonderen Ort: im Kloster Walsrode. Es ist das älteste der sechs Lüneburger Klöster und blickt auf eine über 1000jährige wechselvolle Historie zurück. Hier darf und soll während des Besuchs und natürlich auch im Anschluss beim Ausklang im Bistro37 intensiv genetzt werden!

Beginn: 17:00 Uhr – Empfang und Führung im Kloster (Wer erst um 19:00 Uhr kann, ist ebenfalls willkommen – bitte bei Anmeldung angeben!)

Ort: Kloster Walsrode Kirchplatz 2, 29664 Walsrode (www.klosterwalsrode.de)

Anschließend: 19:00 Uhr – Bistro 37, Moorstraße 37, 29664 Walsrode (www.37-walsrode.de)

11.06.2025 · Recht + Social Media – die Basics für sichere Posts

Fast jede Unternehmerin hat schon einmal wilde Geschichten über Abmahnungen im Internet gelesen und viele befürchten, bei ihrem Onlineauftritt in den sozialen Medien angreifbar sein zu können, vor allem wenn es um die Verbreitung von bildlichen Inhalten geht. Welche Rechte muss ich beachten? Woher bekomme ich gute Bilder ohne Lizenzproblem? Kann mir die KI helfen? Charleen wird uns an diesem Abend einige Grundlagen näherbringen.

Referentin: Charleen Schirmer | Rechtsanwältin (www.kanzleigemeinschaft-cux.de)

Beginn: 19:00 – 19:45 Uhr Netzwerkzeit, 19:45 – 20:00 Uhr Mitgliederfokus, 20:00 Uhr Beginn des Vortrags

Ort: Bistro 37, Moorstraße 37, 29664 Walsrode (www.37-walsrode.de)